

Was ist TZI?

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) ist ein professionelles Handlungskonzept, das auf effektives Lernen und Arbeiten abzielt – in allen Situationen und Handlungsfeldern, in denen es auf Kommunikation entscheidend ankommt:

- Kommunikation in Gruppen und Teams
- Unternehmens- und Mitarbeiterführung
- Nachwuchs- und Führungskräfteentwicklung
- Lehren in Schule, Hochschule und Erwachsenenbildung
- Supervision, Beratung, Coaching, Training

Was ist das RCI?

Das Ruth Cohn Institut (RCI) Rhein-Main-Lahn ist Mitglied im Ruth Cohn Institute for TCI-international. Es trägt den Namen der Begründerin der Themenzentrierten Interaktion, Ruth C. Cohn. Es ist der Dachverband von Mitgliedsvereinen in Belgien, Deutschland, Indien, Luxemburg, den Niederlanden, Österreich, Ungarn, und der Schweiz. Bei den Regionalvereinen in diesen Ländern und in berufsorientierten Fachgruppen bieten Lehrbeauftragte Kurse an.

Weitere Kursangebote finden Sie unter:

www.ruth-cohn-institute.org

Der Kurs wird auf der Grundlage der Themenzentrierten Interaktion (TZI) durchgeführt und ist als Baustein der Ausbildung beim Ruth Cohn Institut International (RCI) anerkannt.

Er kann bei entsprechenden Voraussetzungen als A1 für die Ausbildung anerkannt werden.

Der Kurs ist auch offen für am Thema Interessierte ohne Ausbildungsabsicht in TZI



ruth cohn
institut für **TZI**
rhein-main-lahn

The art of leading

Kontakt und Anfragen

**Lehrbeauftragte für TZI am Ruth Cohn
Institute for TCI International**
www.ruth-cohn-institute.org

Karin G. Fritzsche

Beratung – Fortbildung - Supervision
Karolinenstraße 65
D - 67434 Neustadt/ Weinstraße
Tel +49 6321 - 33 041
email: kgf.beratung@t-online.de
www.kgf-entwicklungsberatung.de

Ulrike Rietz

Beratung-Berlin-Basel
Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung –
Beratung - Seminare
Hähnelstraße 2
D - 12159 Berlin
Tel +49 30 - 85 965 113
Mob +49 171 - 978 85 34
email: beratung@ulrike-rietz.com
www.ulrike-rietz.com

**Gut ist besser
als perfekt**

**Mit Antreibern umgehen
Druck verringern
Lebensfreude stärken**

**25.07. – 29.07. 2018
D-99192 Neudietendorf
bei Erfurt**

Persönlichkeitskurs – P (#9030)

Gut ist besser als perfekt

Der Anspruch, unsere Arbeit möglichst gut zu machen, wird hoch geschätzt und ist notwendig.

Erst dadurch sieht sich so manche/r als vollwertiges Mitglied der Gesellschaft.

Der Antreiber in uns besteht jedoch auf dem Anspruch, nicht nur gut, sondern perfekt zu sein - und das nicht nur in der Arbeit, sondern auch in anderen Lebensbereichen.

Wir arbeiten hart und lange, können uns schlecht gegen Anforderungen von außen abgrenzen, zögern Entscheidungen hinaus und haben Mühe, uns selbst (und anderen) Fehler zu verzeihen.

Der Druck, alles perfekt zu erledigen, führt zu unproduktivem Stress und mangelnder Gelassenheit, worunter unsere Kreativität, unsere Gesundheit und unsere Lebensfreude dauerhaft leiden.

Inhalte

In dem Seminar werden wir unsere inneren Antreiber aufspüren, identifizieren und im guten TZI-Sinn entscheiden:

- Was davon ist mir hilfreich?
- Was eher hinderlich?

Dabei prüfen wir unseren Umgang mit Kritik und Lob, mit eigenen und fremden Fehlern und verabschieden uns von dem, was wir heute für unsere Zufriedenheit nicht mehr brauchen.

Wertschätzend und achtsam üben wir uns in einem bekömmlichen Umgang mit uns selbst und miteinander.

Ziele

- Bewusstheit für die problematischen Seiten des Perfektionismus erweitern
- zu einem angemessenen Maßstab finden
- sich am Geleisteten erfreuen
- Kompetenz zur Abgrenzung verbessern
- über Methoden verfügen, wie wir in schwierigen Arbeits- und Lebenssituationen handlungsfähig bleiben

Leitung



Karin G. Fritzsche, Pädagogin, Supervisorin (DGSv), 24 Jahre Schulpraxis, seit 1992 freiberuflich tätig als Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt in den Bereichen Bildung und Soziales: Lehren und Lernen/ Sich entwickeln/ Führen und Leiten/ Rollen gestalten/ Veränderungskultur in Institutionen/ Interkulturalität

Ulrike Rietz, Pädagogin, Psychologin, langjährige Erfahrungen in der gesellschaftspolitischen Bildungsarbeit, seit 1985 freiberuflich tätig in der Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung mit den Schwerpunkten: Beraten/ Leiten und Führen/ Teamentwicklung/ Krisen- und Veränderungsmanagement - in Schule, Krankenhaus, Bank, Versicherung, Verwaltung

Termin

25. - 29. Juli 2018

Beginn 15 Uhr, Ende 13 Uhr

Veranstalter

RCI Rhein-Main-Lahn e.V.
www.rci-rhein-main-lahn.de
in Kooperation mit PTI Neudietendorf

Tagungsort

Tagungs- und Begegnungsstätte Zinzendorfhaus ,
Zinzendorfplatz 3
99192 Neudietendorf/ Erfurt
Tel: +49-36202/98333
email: information@zinzendorfhaus.de
www.Zinzendorfhaus.de

Teilnehmer/innen

Max. 16 „Perfektionisten“ und Menschen, die etwas über die Kunst der Zufriedenheit lernen wollen - Leiterinnen eingeschlossen

Seminarkosten

500 € für Nichtmitglieder/ Selbstzahler
450 € für Mitglieder RCI
Stipendium auf Anfrage bei der Leitung
800 € zzgl. 19% MwSt.
bei Kostenübernahme durch den Arbeitgeber

Pensionskosten

70 € EZ/VP; 62 € DZ/VP p.P. und Tag
+ anteilige Raummiete ca. 50 €

Anmeldung bis 1. Juni 2018

bei Ruth Cohn Institute for TCI International
Kurs Nr. 9030

www.ruth-cohn-institute.org

Spätere Anmeldung nach Rücksprache mit der Leitung möglich

Sonstiges

Das Seminar wird voraussichtlich zum letzten Mal angeboten.